

## Är du redo?

Jag har sett det otaliga gånger. En person kliver in genom dörren med sänkt huvud, fylld med oro och till synes omöjliga utmaningar. Men när han/hon luftat sina tankar och fått hjälp att se situationen i ett nytt perspektiv blir ryggen rakare och allt verkar mindre skrämmande.

Min ambition är att hjälpa människor att hitta hem till sig själva. Det är där vi hittar våra svar. Det är där vi kan förstå vad som skaver i våra liv. Det är där vi kan hitta mod att förändra.

## Förutsättningar

För att ett vägledande samtal ska göra någon skillnad måste besökaren känna tillit och trygghet. Det är mitt ansvar att skapa en situation som underlättar det, vare sig du besöker mig eller har samtal på distans. Respekt, tystnadsplikt och äkta omtanke är en självklarhet. Magin i ett samtal börjar i samma ögonblick som besökaren bestämmer sig för att lita på sin hjälpare. Det är då vägledningen startar på allvar.

Eftersom vi vägleds av intuitionen kan man aldrig veta säkert vad som händer eller vilka vändningar samtalet tar. Men det är ju det som är tjusningen, för när intuitionen får styra hamnar man automatiskt på rätt spår. Jag använder flera olika samtalsmetoder för att hjälpa min besökare att förstå sin situation på ett djupare plan. Oftast finns alla svaren redan på insidan, men man behöver en liten knuff och kärleksfull bekräftelse för att tro på dem.

## Samtalsmeny

**Stödsamtal** är ett samtal där de alternativa verktygen får vila och berättelsen styr. Din berättelse är i fokus. Jag speglar, ställer frågor och tydliggör mönster, men framför allt är min roll att lyssna.

**Vägledning med kort** – Orakel/tarot/änglakort är en fantastisk hjälp för att kunna sätta ord på ett problem eller en sanning. Jag hjälper till genom att berätta vad min intuition säger om kortet, men det är alltid besökarens sanning som är i fokus. Korten är inte magiska, men du är 😊

**Balansering med vägledning** – Balansering är en healingmetod som balanserar energier med hjälp av Universella Balanseringskartor. Efter balanseringen går vi igenom den information som kom fram under sessionen.

**Tidigare-liv-konsultation** är en metod som hjälper oss att förstå hela orsaken till en mental eller känslomässig blockering. Förståelsen är början till att bli fri från blockeringen. Jag använder oftast kort för att väcka minnen från tidigare liv. En viktig regel är att aldrig söka efter tidigare liv endast av nyfikenhet. Målet är alltid att lära sig förstå sig själv bättre i det här livet.

*Alla samtal syftar till att du ska förstå dig själv och din energi bättre. Så att du kan välkomna Livet och hitta glädjen i att vara just DU!*